

**Результаты реализации
Корпоративной программы
укрепления и сохранения здоровья сотрудников
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Спутник»
МБУДО ДООЦ «Спутник»**

Направление программы здоровья: Формирование у работников навыков саморегуляции и управления собственным физическим и психоэмоциональным состоянием.

Цель программы: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Сентябрь-Декабрь 2023 года

План мероприятий				
№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Результаты
1. Мероприятия, направленные на диагностику и профилактику заболеваний, формирование ЗОЖ				
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Заполнение анкет	сентябрь	Проведено, результаты обработаны, информация доведена до работников учреждения.
2	Проведение инструктажей персонала: «Производственный травматизм и меры	Изучение материала	сентябрь	Инструктажи проведены, записи в журналах регистрации имеются.

	по его предупреждению»			
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	По направлению от организации	По графику	В сентябре, октябре работники прошли медицинский осмотр по графику. Все допущены к работе.
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	По направлению поликлиник	По необходимости	Работники привиты в рамках Национального календаря профилактических прививок.
5	Общее собрание коллектива «Организация информационной и разъяснительной работы о необходимости ранней диагностики и профилактики заболеваний».	Администрация	Сентябрь	
6	Оформление «Паспорта здоровья сотрудника».	После прохождения медицинских осмотров	В течение года	Данные документы имеются.
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности				
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Ознакомление с комплексом упражнений	В течение года	Проводится каждый день.
2	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком».	Сценарий	В течение года	Проведена акция «На работу пешком»
3	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей.	Сценарий	Декабрь	Зимняя прогулка по лесу.
4	Соревнования в обеденное время «Попали в десятку» – дартс.	Результаты	В течение года	Проводится каждый день.
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию				
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в	По плану	В течение года	Проведена встреча с медицинским работником.

	области питания			
2	Конкурс информационных бюллетеней на тему «Экология человека: здоровое питание»	Разработка информационного материала	В течение года	Имеется
3	Оснащение кулерами с питьевой водой	-	В течение года	Имеется
4	Оборудование специальных мест для приема пищи	-	В течение года	Имеется
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением				
1	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения.	Разработка информационного материала	В течение года	Имеется
2	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение.	-	В течение года	Имеется
5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя				
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Беседы	В течение года	Беседа с медицинским работником на тему «Влияние на организм человека алкоголя и курения»
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом				
1	Проведение информационной кампании по популяризации ЗОЖ	По плану	В течение года	