**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной**

**предрофессиональной программе**

**физкультурно-спортивной направленности**

**«ФУТБОЛ»**

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Футбол»имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

Уровень программы – углубленный (продвинутый).

Возраст обучающихся – 8 – 18 лет.

**Цель программы**: формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами.

**Задачи программы:**

**Образовательные:**

формирование необходимых теоретических знаний;

обучение технике и тактике игры;

обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.

**Воспитательные:**

воспитание моральных и волевых качеств;

выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;

формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.

**Развивающие:**

развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;

совершенствование навыков и умений игры.

Дополнительная общеобразовательная программа по футболу в рамках дополнительного образования детей предназначена для обучающихся от 8 до 18 лет и рассчитана на 8-летний период обучения.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

На базовом уровне учебные занятия ведутся 3, 4 раза в неделю по 2,3 часа.

На углубленном уровне – 4 раза в неделю по 3 часа.

Учебный план делится на уровни подготовки:

- Базовый уровень подготовки – 6 лет.

- Углубленный уровень подготовки – 2 года.

**В результате реализации программы обучающиеся** **будут знать**:

- о развитии спорта в стране и за рубежом;

- о функциях и строении организма;

- правила гигиены и закаливания;

- технику и тактику игры в футбол;

- правила игры в футбол.

**В результате реализации программы обучающиеся будут уметь**:

- владеть техническими и тактическими приёмами игры в футбол;

- контролировать физические нагрузки при самостоятельных занятиях;

- развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость;

- осуществлять судейство соревнований.

**У обучающихся будут развиты следующие личностные качества:**

- воспитание моральных и волевых качеств;

- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности,

дисциплинированности, взаимопомощи;

- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;  
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья;

- формирование потребности в систематических и самостоятельных занятиях футболом.

**Особые условия:** обучающийся должен иметь разрешение врача-педиатра или заключение врачебно-физкультурного диспансера на занятия данным видом спорта.