

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«ФУТБОЛ»**

**Уровень программы – базовый.**

Возраст обучающихся – 7 – 18 лет

Срок реализации: 3 года

Продолжительность учебного года – 46 недель.

Учебные занятия ведутся 3 раза в неделю по 2 часа.

В учебный год - 276 часов.

**Цель программы:** формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств обучающихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами.

**Задачи программы:**

**Предметные:**

- формировать необходимые теоретические знания;
- обучать технике и тактике игры;
- обучать приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.

**Личностные:**

- воспитывать морально-волевые качества;
- выработать организаторские навыки и умения действовать в коллективе;
- воспитывать ответственность, дисциплинированность, взаимопомощь;
- формировать у обучающихся устойчивый интерес к занятиям футболом;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.

**Метапредметные**

- развивать стойкую мотивацию к регулярным занятиям спортом и, в частности, футболом;
- развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);
- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;
- совершенствовать навыки и умения игры в футбол.

**Ожидаемые (планируемые) результаты**

Планируемые результаты освоения программы включают интегративные качества обучающегося, которые он может приобрести в результате освоения программы и подготовит его к реальности взрослой жизни:

**Предметные:**

- разовьются основные физических качеств и повысятся функциональные возможности организма;

- научатся техническим и тактическим приёмам игры в футбол.

### **Метапредметные:**

- воспитается чувство ответственности, уважения, дисциплинированности, активности, самостоятельности, инициативности и творчества;

-разовьётся умение подчинять личные стремления интересам коллектива;

- повысится сопротивляемость организма к простудным (сезонным) заболеваниям;

- научатся преодолевать усталость, боль;

- сформируется устойчивость организма к неблагоприятным условиям внешней среды;

### **Личностные:**

- сформируется чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи;

- научатся проявлять смелость, стойкость, решительность, выдержку, мужество;

- воспитают привычку к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов;

- сформируется культура здорового и безопасного образа жизни;

- *сформируется культура поведения фаната - болельщика во время просмотра игр по футболу различного ранга и уровня, а также межчеловеческих отношений и норм, ему присущих.*

**Особые условия:** обучающийся должен иметь разрешение врача-педиатра или заключение врачебно-физкультурного диспансера на занятия данным видом спорта.