

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ПЕРВЫЕ ШАГИ-ВОЛЕЙБОЛ»



Распоряжение
Правительства Новосибирской
области от 24.09.2019 №393-рп
«О реализации мероприятий по
созданию новых мест
дополнительного образования
детей в рамках федерального
проекта «Успех каждого ребёнка»
национального проекта
«Образование» в Новосибирской
области, во исполнение приказа
Министерства образования
Новосибирской области от
30.10.2020 №2143 «О реализации
мероприятий по созданию в 2021
году новых мест дополнительного
образования детей в рамках
федерального проекта «Успех
каждого ребёнка».



Уровень программы – базовый.

Сроки реализации дополнительной общеразвивающей программы по волейболу: 3 года.

Учебный план:

Продолжительность учебного года – 46 недель.

Учебные занятия ведутся 3 раза в неделю по 2 часа.

В учебный год - 276 часов

Основная **цель** – сохранение и укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол.

Задачи программы:

личностные:

- формирование навыков здорового образа жизни;
- развитие коммуникативной потребности, воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи.

метапредметные:

- развитие мотивации к занятиям волейболом;
- развитие потребности в саморазвитии.

предметные:

- воспитание интереса к изучению волейбола;
- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма для игры в волейбол;
- совершенствование навыков и умений игры;
- ознакомление с правилами безопасности во время занятий волейболом;
- знание правил волейбола.

Планируемые результаты

<p><i>Личностные</i></p>	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - нормы здорового образа жизни; - влияние здоровья на успешную учебную деятельность; - понятия «общение», «культура», «спортивная этика»; - нормы и правила поведения человека в социуме. <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - заботиться о своем здоровье; - осуществлять осознанный выбор определенной линии поведения, принимать решения, оценивать и последствия, определять необходимые ограничения в поведении; - слышать и слушать тренера и партнера по команде. <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - коммуникативными навыками и навыками здорового образа жизни; - сознательным отношением к собственному здоровью; - знаниями о ценностях и нормах общества, допустимых и недопустимых социальных действиях.
<p><i>Мета-предметные</i></p>	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - основы саморазвития, принципы построения тренировочного процесса; - особенности воздействия двигательной активности на организм человека; - о необходимости регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия; <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его; - ставить цели и задачи; - самостоятельно мотивировать себя к достижению определенных результатов. <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - способами саморазвития; - методами повышения двигательной активности; - повышенным интересом к занятиям спортом.
<p><i>Предметные</i></p>	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - значение волейбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся; - правила безопасного поведения во время занятий волейболом; - особенности воздействия двигательной активности на организм человека; - основное содержание правил соревнований по волейболу; <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять технические приемы и тактические действия; - правильно выполнять физические упражнения для развития физических навыков; - играть в волейбол с соблюдением основных правил; <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнениями для развития физических способностей

	(скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости); - развитыми физическими качествами для проведения подвижных игр и эстафет; - уметь применять полученные знания в игре
--	---

Особые условия: обучающийся должен иметь:

- разрешение врача-педиатра или заключение врачебно-физкультурного диспансера на занятия данным видом спорта;
- спортивную форму и сменную обувь со светлой подошвой.

DOOC SPUTNIK